



Te invitamos a celebrar el Primer
Día Internacional del
YOGA

21 de junio 2015
Buenos Aires - Argentina



सत्यमेव जयते
Embajada de la India
en Argentina

Un millón de Argentinos unidos por el Yoga



11:00hs a 17:00hs
El Dorrego
Zapiola 50 - C.A.B.A.
Entrada libre y gratuita
No se suspende por lluvia

Concurrir con colchoneta
o yoga mat



Ministerio de Cultura



Buenos Aires Ciudad

 /IndiaInArgentina



DISTRITO
AUDIOVISUAL



सत्यमेव जयते
Embajada de la India
en Argentina

Día Internacional del YOGA

21 de junio 2015



Un millón de Argentinos unidos por el Yoga

El Yoga es una tradición física, mental y espiritual de más de cinco mil años que tiene la meta de transformar el cuerpo y la mente, para que uno se sienta más sano, positivo y feliz. No se trata de ejercicio, sino descubrir el sentido de la identidad con uno mismo, el mundo y la naturaleza.

La declaración del 21 de Junio como Día Internacional del Yoga, por las Naciones Unidas, fue el resultado del esfuerzo del



Primer Ministro Indio Narendra Modi. Según él "el Yoga es un regalo invaluable, de la antigua tradición de la India hacia el mundo".

En un esfuerzo por presentarles a los argentinos esta práctica milenaria, es que convocamos a las escuelas locales para exponer de forma clara sobre la filosofía y la práctica del Yoga.

¡Los esperamos!

Programación General

Escenario Principal

- **11 hs.** - Palabras de Bienvenida e invitación al escenario a las autoridades.
- **11.10 hs.** - Encendido de la Lámpara Tradicional de la India.
- **11.15 hs.** - Presentación de libros y videos de Yoga por el Embajador al Gobierno de la Ciudad.
- **11.20 hs.** - Palabras del Embajador.
- **11.25 hs.** - Transmisión del mensaje del Primer Ministro de la India, Sr. Narendra Modi.
- **11.30 hs.** - Palabras del Ministro de la Cultura del Gobierno de la Ciudad.
- **11.35 hs.** - Palabras del Director de la Sub-Secretaría de Deportes del Gobierno de la Ciudad.
- **11.40 hs.** - Proyección de un documental acerca del Yoga hecho por el gobierno de la India.
- **11.50 hs.** - Presentación de los 6 temas, cada tema dura 30 min., hasta las 17 hs.
- i. Meditación – 15 minutos por El Arte De Vivir.
- ii. Meditación – 7 minutos de charla sobre Beneficios Científicamente Comprobados sobre la Meditación por el

Consul Honorario de India, Sr. Sergio Lais-Suarez.

- iii. Pranayama - 30 minutos por Asociación Argentina de Yoga Iyengar y Federación Argentina de Yoga (FADY).
- iv. Yoga para familia – 30 minutos por Chris La Valle Discapacidad, Water Yoga y Escuela Yoga de Sub-Secretaría de Deportes.
- v. Yoga Clásico - 30 minutos por Fundación Hastinapura, Centro Internacional de Yoga Sivananda y Universidad del Salvador.
- vi. Yoga para principiantes - 30 minutos por Asociación Panamericana de Yoga, Escuela Latinoamericana de Yoga y Fundación Indra Devi.
- vii. Yoga dinámico - 30 minutos por Rasamrit Natya Yoga y Uccara Yoga.
- viii. Meditación – 15 minutos por Brahma Kumaris Argentina.
- ix. Mantras – 10 minutos por todos los participantes.
- **17 hs.** – Palabras del cierre.

En el Auditorio, diversas escuelas van a exponer sobre los distintos estilos de Yoga.



Ministerio de Cultura



Buenos Aires Ciudad

/IndiaInArgentina

DISTRITO AUDIOVISUAL